

第 42 回泉北空手道選手権大会 実施要項

大会 期 日 令和 8 年 6 月 21 日（日曜日）午前 9 時 00 分 開会式開始（9 時 10 分）

大会 会 場 **堺市立大浜体育館** 堺市堺区大浜北町 5 丁 7 番 1 号 TEL 072-225-4421
 （南海線「堺」駅より西へ徒歩 10 分）

競 技 方 法

◇組手競技 ☆競技規定については、（公財）全日本空手道連盟競技規定並びに全日本学生空手道連盟泉北空手道会の申し合わせ事項により実施する。

☆競技時間は、全て流しタイムとし、**中学生以下 1 分 高校、一般、壮年は 2 分間 6 ポイント先取りとする。**

☆（残り 15 秒間はフルタイムにする）（10 カウントルールは適用しない）（12 歳未満の組手協議規定は適用する）

* 引き分けの場合、再試合はしない。赤・青旗判定で勝敗を決する。

◆組手競技安全具着用について

	メンフォー	胴プロテクター	拳サポーター	金カップ (男子)	シンガード	インステップ ガード	マウスピース
幼児・小学 中学・高校 マスターズ 男女	○	○	○	○	○	○	×
一 般 (大学生)	×	○	○	○	○	○	○

☆メンフォー・プロテクター・拳サポーター・金カップ・シンガード(すね)・インステップガード(足甲)マウスピース、プロテクター、金カップを各自で持参すること。

◇形 競 技 種 目

幼児～小学生	ベスト 4 まで四方突、十二の形、平安、鉄騎、撃砕の基本形とする。(連続可) ベスト 4 以降、自由形とする。(連続可)
中学生・高校生 一般(大学生) マスターズ	ベスト 4 まで基本形または全空連第 1・第 2 指定形とする。(連続可) ベスト 4 以降自由形とする。(連続可)

(※赤、青のフラッグで勝敗を決する。)

■競技会場内は役員、監督、コーチ以外は立ち入り禁止です。ご協力、宜しくお願い致します。

■健康保険証持参のこと

競技中の傷害については、応急処置致しますが、その後の治療については、その責任を負わない。